

MESSICO: IL TREKKING DEI VULCANI



I molteplici e contrastanti aspetti del suo territorio ne fanno un luogo assolutamente da visitare e conoscere: dalle zone più aride e impervie della regione Mixteca alle foreste impenetrabili, ai maestosi vulcani che hanno segnato drammaticamente la vita delle popolazioni. Altri aspetti come quello storico e quello culturale non sono da meno: in Messico si svilupparono le grandi civiltà dei Maya e degli Aztechi che ancora oggi stupiscono per la bellezza dei loro edifici e della loro arte.

La nostra avventura incomincia con due dei vulcani più importanti dell'altipiano Messicano: il Popocatepetl, vulcano tutt'ora attivo e la sua promessa Ixtaccihuatl (Donna addormentata). Le loro cime superano i 5000m. in seguito pedaleremo in una riserva desertica habitat dei cactus giganti e reperti del cretacico e giurassico. Ci avvicineremo al vulcano Cofre de Perote con le sue pendici ricche di felci e fiori penduli dominato dalla cima più importante del México: il Pico de Orizaba (5700m). Cammineremo nelle foreste tropicali attraversando la Sierra Madre Orientale e termineremo in una zona di folta vegetazione tropicale ricca di piante di caffè, mango, banane, papaya. Termineremo con i colori di Cuetzalan, un borgo con una storia millenaria, rimasto intatto dopo la conquista. Dalle montagne Della Sierra Madre alla giungla più profonda nel cuore del misterioso México.

**Il viaggio verrà compiuto in completa sicurezza
accompagnati dalle nostre guide che conoscono le regioni
e faranno di questo un viaggio uno dei più bei ricordi della
vostra vita.**

Las rutas de los conquistadores Trekking dei vulcani 14 gg. Itinerario

G1- Volo Italia- Citta' del Messico.

Arrivo a Citta del Messico .-Un assistente vi riceverà all' aeroporto.
Transfer all'hotel 4*(da definire).**CENA LIBERA**.Briefing del viaggio.

G2-Piramidi Azteche

Visita al centro della città più grande e piena di contrasti del mondo.La cattedrale,la Alameda,le Belle Arti etc. Partenza per la zona archeologica di Teotihuacan. Dalla Piramide della Luna scende verso sud il cosiddetto Viale dei Morti che attraversa il Conjunto del Sol (con la Piramide del Sole) e arriva alla Ciudadela, dove c'era il tempio di Quetzalcoatl, il complesso cerimoniale dell'antica Teotihuacan (città dove nascono gli dei).

Pranzo.Visita al sitio archeologico.Transfer a Cholula .Cena.
Sistemazione in hotel **4***.

G3-Popocatepetl-Montagna che fuma

Grande giornata dedicata al Vulcano attivo Popocatepetl.

Con una pick-up 4x4 risaliamo i 25 km che ci separano dalla valle che divide i due culcani Popocatepetl e l'Ixtaccihuatl cime da 5400m e 5100m.

Si potrà assistere alle fumate costanti che il colosso emette.

Arrivati a Passo de Cortez 3600m, si inizia una ascensione facile per un sentiero misto duro misto sabbia vulcanica chiara dopo un paio d'ore si arriva al secondo portillo da dove avremmo la magnifica immagine di tutti i vulcani del Messico Pico de Orizaba 5700m, Cofre de Perote 4200m Sierra Negra 4,600m Malinche 4,400m e il Popocatepetl in attività.

Degli snack per riacquistare energia e di ritorno verso valle dove ci aspetta un pic nic . Di ritorno a Cholula.

CENA LIBERA. Alloggio in **4*** .

Tipo di percorso: sentiero di montagna con sabbia e ghiaia vulcanica.
Dislivello: dai 3600 ai 3900m e ritorno.



G4-Tehuacan-S.Juan Raya

Si parte presto per un transfer a Tehuacan (1 ½ ora) a 1600m. Iniziamo questo trekking nella regione desertica della cultura Mixteca. Il percorso di oggi 16km corre fra valli brulle pero decorate con palme. Sentieri con pietre sciolte in un intorno aggressivo e abbandonato dalle precipitazioni pluviali. Avremo una prima salita abbastanza lunga che ci porta ai 2,000m con una bellissima vista sulle montagne della sierra madre occidentale. Scendiamo su un fiume già prosciugato e seguiamo salendo fino a S. Ana. Tutto il percorso e`decorato da ben 3,000 piante di cactus di diverse forme e foggie. Niente di più spettacolare.Pic-nic. La vista sulla Sierra Madre Occidentale e sullo stato di Oaxaca è bellissima. Ci raggiunge il nostro mezzo d'appoggio per scendere a S.Juan Raya. Notte in tenda .Cena tipica del luogo.

Tipo di percorso: sentiero duro con pietre calcaree.

Distanza: 16Km

Dislivello: dai 1,600m ai 2,000m e scendiamo ai 1,700m.



G5. Deserto di cactus

Giornata meno impegnativa: dopo una veloce visita al museo paleontologico riprendiamo verso sud sempre accompagnati da questi fantastici cactus giganteschi. Ci si perde tra le piccole vallate per poi percorrere un letto di un torrente secco, nel quale si potranno riconoscere impronte di predatori del periodo giurassico.

Risaliamo il sentiero fino dove termina lo sterrato.

Pic nic e transfer a Perote. Notte in Hotel. **Cena Libera.**

Tipo di percorso: 100% sentiero medio Distanza: 30 Km

Dislivello: dai 1,600 ai 1700 e scendiamo ai 1,600m.

Tipo di terreno: sentiero duro con pietre calcaree.



G6-Cofre de Perote (4180m)

Ci vorranno 16 km per raggiungere la cima di questo fantastico vulcano e scendere a valle. In passato è stato un punto di passaggio per le carovane degli spagnoli. La giornata sarà pesante e lunga.

La nostra 4x4 ci avvicina al punto in cui saremo indipendenti.

La cima presenta un balcone che si affaccia sul Golfo del Messico, col binocolo è possibile scorgere la linea azzurra dell'orizzonte.

La vera avventura inizia scendendo da questa cima dal lato Nord-Est per la presenza di ardesie scivolose e talvolta con presenza di ghiaccio.

Entrati nel bosco la situazione migliora.

Pranzo al sacco presso la laguna secca.

In un paio d'ore si giunge al villaggio di Tembladeras a 3100m.

Cena e pernottamento in tenda.

Tipo di percorso: sentiero di montagna appena visibile.

Distanza: 16 Km

Dislivello: dai 3800m ai 4180m, in discesa fino a 3100m.



G7- I boschi di nebbia (Rain forest)

Chiamati così perché le precipitazioni si creano dall'umidità che emettono sia il sotto bosco che le foglie; le nuvole sono quasi a livello del terreno.

Oggi si continua la discesa fino a 1700m. La vegetazione assume un aspetto più delicato: fiorito, con presenza di felci, bromelie, orchidee.

Il bosco cambia aspetto, con la nebbia.

Camminiamo tra conifere e piante tropicali, cedri rossi e fusti dai legni pregiati.

Pranzo al sacco con panorama verso la cima del vulcano che stiamo avvicinando. Cena.

Tipo di percorso: 50% mulattiera ampia e 50% sentiero.

Distanza: 19 Km Dislivello: dai 3100m ai 1700m.

G8 - Discesa lungo il fiume.

Per rendere il percorso stimolante, faremo una variazione sul sentiero originale, percorrendo coi gommoni parte della discesa (rafting) sulle acque dell'Antigua. Itinerario di media difficoltà, che ci farà attraversare le impressionanti gole e pareti rocciose in velocità.

Un vero divertimento, reso sicuro dall'abilità delle nostre guide professionali.

In serata prima della cena una meritata sauna Azteca: pietre vulcaniche incandescenti, erbe selezionate e vapore, un vero toccasana per un ottimo riposo. Cena e pernottamento in lodge (accomodamento rurale).

Attrezzatura: giubbotto salvagente, casco e remo.

Distanza di percorrenza sul fiume: 18 Km

Difficoltà: III livello=media, itinerario divertente e sicuro.



G 9 - Xopilapa-Cotlamani

Dalla struttura alberghiera iniziamo l'itinerario a bordo di un fuoristrada. Il programma odierno prevede una camminata in discesa lungo la valle del fiume Santa Maria caratterizzata da canyon, altipiani orizzontali, alberi di mango, piantagioni di caffè e bananeti.

Breve riposo presso il villaggio Xopilapa. Si rimonta la meseta di Cotlamani per visitare un antico cimitero, dal quale godremo di una ampia visuale sui vulcani. Sulla via del ritorno a Xopilapa potremo degustare il nostro pranzo al sacco sulle sponde del fiume dove avremo anche il tempo per una nuotata nelle acque fresche e limpide. Rientro al punto d'incontro col transfer. Cena e pernottamento in lodge.



Tipo di percorso: mulattiera e scale di bambù.

Distanza: 14 Km andata e ritorno

Dislivello: dai 400mslm ai 600mslm e di nuovo ai 400 (2 volte)

G 10 - Cuetzalan

Colazione in hotel. Transfer per visitare le piramidi di Cantona (in Nahuatl Casa del Sole), la zona archeologica più grande dell'America pre-colombiana. La vegetazione che abbellisce il paesaggio semidesertico è composta da alberi di yucca, palme e conifere.

Città fortificata con caratteristiche architettoniche che la rende unica nel suo genere: strade, altari religiosi, giochi della pelota, zone residenziali, piazze chiuse compongono i 12 km quadrati aperti al pubblico. Pranzo.

Transfer a Cuetzalan. Cena e pernottamento in lodge.

G 11 Cuetzalan- I colori di una cultura



Mattinata libera per visitare il mercato. Gli indigeni Nahuatl dei paesini circostanti scendono in paese a vendere i loro prodotti. Un miscuglio di odori e profumi, colori e musiche, povertà e abbondanza, stupore e sorrisi.

Pranzo. Nel pomeriggio visitiamo la zona archeologica di Yohualichan, importante sito archeologico della cultura Totonaca.
Cena e pernottamento in lodge.

G 12 Cuetzalan-la natura



Il programma di oggi ci porta a intraprendere un sentiero adiacente alla nostra struttura alberghiera, che attraversa una folta vegetazione di felci e caffè della regione. Una graziosa passeggiata per rinfrescarci sotto una bellissima cascata tropicale. Pranzo. Nel pomeriggio entriamo nelle viscere della terra per visitare una delle mille grotte presenti nella zona.
Ritorno a Cholula. CENA LIBERA.

G 13 - Puebla

Giornata libera per acquistare artigianato locale. PRANZO LIBERO.
Partenza per Città del Messico. Partenza per l'Italia.

G 14 Italia

Arrivo in Italia.

QUOTAZIONE

6-15 pax
supplemento singola

1,590.00 EURO
250.00 EURO

Occorre sapere

Il viaggio viene effettuato con servizio condiviso con altri partecipanti, anche di diverse nazionalità. L'itinerario, che si snoda interamente via terra, è intenso ma consente di cogliere le suggestive atmosfere dei luoghi: le misteriose pagine della civiltà azteca, l'eleganza delle architetture coloniali e i pittoreschi villaggi. Il livello degli alberghi non sempre corrisponde agli standard italiani.

Per maggiori informazioni, contattare direttamente i nostri uffici.

Date di partenze 2011

Dal 4 al 16 di Agosto
Dal 18 al 31 di Agosto
Dal 13 al 26 di Ottobre
Dal 24/11 al 7 di Dicembre

La quotazione include: il programma come descritto, inteso per persona in camera doppia condivisa.

Trasporto fuoristrada, autobus di linea o altro mezzo privato commisurato al numero dei partecipanti (Pick-Up 4x4). Quando l'alloggio è previsto in tenda o durante il trekking, il bagaglio sarà trasportato dal nostro pick 4x4.

Gruppo: 6-15 **Livello :** intermedio-facile **Percorso trekking :** da 4 a 6 ore
Occorre una **preparazione fisica di base**, considerando le altitudini che raggiungeremo.

Servizi/attività INCLUSI nel costo:

- 2 notti in campeggio - tende da campeggio per 2 persone
- 4 notti in strutture alberghiere ***/****
- 5 notti in lodge
- 1ª colazione americana
- 6 pranzi al sacco.
- Pensione completa 8 giorni (meno 4 cene e 1 pranzo).
- Assistenza di una guida parlante spagnolo-inglese
- Biglietti ingresso a zone archeologiche
- Guide, 4x4 pick-up al seguito con trasporto bagaglio
- Tutti i transfers (andata e ritorno da Città del Messico)
- Permessi e ingressi a parchi.

Servizi/facilita'/attività NON INCLUSI nel costo:

volo Internazionale Italia/Messico a/r

(da quotare al momento della adesione alla proposta di viaggio.

Alla data della pubblicazione del programma di viaggio i voli di linea si attestano a circa 700/800 Euro con una fermata intermedia), materassino e sacco a pelo di piuma, mance alle guide, 5 pasti, bevande ai pasti, guida turistica nelle zone archeologiche, tasse aeroportuali.
Non vengono richieste vaccinazioni nè visti speciali.

Numero minimo di partecipanti: da 6 a 15 passeggeri.



Materiale da portare:

- Materassino e sacco a pelo di piuma
- Zainetto da 25 litri
- Medicine personali
- Frontale con pile di riserva
- Equipaggiamento in caso di pioggia
- Scarponcini da trekking

INFORMAZIONI GENERALI E REGOLAMENTO

L'agenzia compagnia non è responsabile per danni di viaggio causati da ritardi, danni agli effetti personali, danni di perdita o rottura di qualsiasi apparecchio fotografico, binocoli o videocamere .

L'agenzia ha diritto di cambiare, modificare o anticipare i percorsi inclusi in questo tour per motivi meteo o per ragioni di forza maggiore.

Occorre considerare che questo tipo di tour non permette una facile rete di comunicazione, si raccomanda quindi ai partecipanti di informare l'agenzia di qualunque impedimento o difficoltà fisica o medica.

Il partecipante dovrà firmare un documento di esonero di responsabilità come previsto dalle normative messicane per il turismo d'avventura.

PRENOTAZIONE, INFO E CONDIZIONI DI VIAGGIO

rivolgersi a:



La tua vacanza, *naturalmente...*

VIA AZARIO, 3 - 28100 NOVARA (ITALY)

TEL E FAX: + (39) 0321.32378 - + (39) 334. 5759695

WEBSITE: www.nonsolotrekking.com

E-MAIL: info@nonsolotrekking.com

CLIMA

Il clima del Messico varia da regione a regione ed è influenzato da una serie di fattori, tra cui altitudine, latitudine e stagionalità.

Gli altopiani centrali presentano per la maggior parte dell'anno condizioni climatiche primaverili con notti fresche, se non addirittura fredde, in inverno.

A Città del Messico, 2400 metri di altitudine, le temperature massime registrate variano dai 22 °C di gennaio ai 30/32 °C nei mesi centrali estivi, le minime variano dai 7 °C dei mesi invernali ai 13 °C in estate.

In generale i mesi compresi tra giugno e settembre sono i più caldi e piovosi, il periodo più fresco è da dicembre a febbraio.



www.nonsolotrekking.com